メールアドレス設定手順(Outlook/Thunderbird)

- 本書では例として一般的なメールソフト[Thunderbird]および[Outlook]の基本操作に基づいたご説明を記載しておりますが、上記以外のメールソフト**1もご利用いただけます。
- 本書に記載されている、メールソフトへの設定に必要となる【メールアドレス※2・パスワード※2・送受信
 サーバー・暗号化方式】などの基本情報は他メールソフトをご利用の際も必要となります。

※1:設定につきましてはご利用メールソフトのマニュアルをご参照ください。 ※2:メールアドレス、パスワードはユーザー固有のものとなります。【お客様設定情報】をご確認ください。

1.メールソフト【Thunderbird】での設定

1.メールソフト[Thunderbird]を起動し、ウインドウに表示される項目[<u>別のアカウントをセットアップ</u>]から [<u>メール</u>]をクリックします。

8				模		٩
	774%(F)	探集(E)	表示(V)	移動(G)	メッセージ(M) 予定とToDo(N) ツール(T) ヘルプ(H)
•	♀ > □ > 〕	ーカルフォル: ログとニューン	991R 9- 2		🛅 ローカルフォルダー	
Q					Q、メッセージを検索 114 メッセージフィル	9-&管理
					別のアカウントをセットアップ	
					🗵 X-14 🔟 7F	レス帳 🛅 カレンダー
					🖉 Filelink 🔉 77	-F 💼 II-27%
					別のプログラムからインボート Thunderbird に彼のメールプログラムからメール 簡単式からフドレス版をインボートすることができ 通 データをインボート	(ッセージやフィード編結、設定、メッセージフ ます。
					Mozilla Thunderbird について	
					Thunderbirdは、オープンソースでクロスプラット スでも個人でも無料で利用できる人気のメール す。私たち店での村を1976を9つつ、とらに可 ます。留さんがらの書付によって、開発者の展開 入、収度の難能が可能となります。	フォームを特徴とし、ビジネ Thunderbit カレンダークライアントで Thunderbit 通じていきたいと考えてい Thunderbit 5、インフラストラクチャの講 <u>付ましていた</u>

2. 表題[既存のメールアドレスのセットアップ] ページへと遷移します。それぞれの記入項目へ 設定情報を入力していきます。

●あなたのお名前:登録する名称を適宜入力します。

●メールアドレス:今回配布された[@tranzas.ne.jp] のメールアカウント

●パスワード:今回配布された[@tranzas.ne.jp] のメールアカウントのパスワード

入力が完了したら下部にある[手動設定]をクリックします。

×	検索 [CTBL + K
R	ファイル(F) 編集(E) 表示(V) 移動(G) メッセージ(M) 予定とToDo(N) ツール(T) ヘルプ(H)
m	 プログとニュース アカウントのセットアップ
ß	
0	既存のメールアドレスのセットアップ
2	
	現在のメールアトレスを使用するには、そのアカウント情報を記入してくたさい。 Thunderbird が自動的に有効なサーバー設定を検索します。
	あなたのお名前
	メールアドレス
	/(スワード
	✓ パスワードを記憶する
	手動設定 キャンセル 続ける
	あなたの認証情報はローカルのあなたのコンピュータにのみ保存されます。

3. [手動設定] をクリックすると詳細記入欄が表示されるため、設定するアカウント情報を 入力していきます。入力・変更は図の赤枠内の項目のみとなります。

【受信サーバー設定】
 ①プロトコル:リストから[POP3] を選択します。
 ②ホスト名:[mail85.conoha.ne.jp] を入力します。
 ③ポート番号:値[110] を入力します。
 ④接続の保護:リストから[STARTTLS] を選択します。

【送信サーバー設定】 ⑤ホスト名:[mail85.conoha.ne.jp] を入力します。 ⑥ポート番号:値[587] を入力します。 ⑦接続の保護:リストから[STARTTLS] を選択します。

入力が完了したら、下部にある[再テスト]をクリックします。正しく入力が完了していれば、 項目上部に緑色で[次のアカウント設定が、指定されたサーバーを調べることにより見つかりま した]と表示されます。

🗸 次のアカウント	殳定が、指定されたサーバーを調べることにより見つかりまし	te:
手動設定		
愛信サーバー		
לםו-שלי	(1) POP3 ~	
ホスト名:	2 mail85.conoha.ne.jp	
ポート番号:	3 110 🔶	
接続の保護:	4 STARTTLS ~	
認証方式:	通常のバスワード認証 ~	
ユーザー名:	@tranzas.ne.jp	
送信サーバー		
市スト名:	5 mail85.conoha.ne.jp	
术-卜 番号 :	6 587 🔶	
接続の保護:	(7) STARTTLS ~	
認証方式:	通常のバスワード認証 ~	
ユーザー名:	@tranzas.ne.jp	
	詳細設定	
再テスト	キャンセル 完了	

4. [完了] をクリックすると、[アカウントの作成が完了しました] と表示され るため、さらに表示下部にある[<u>完了</u>] クリックします。

✓アカウントの作成が完了しました このアカウントを Thunderbird で使用できるようになりました。 関連するサービスへ接続したりアカウント設定の詳細を変更することにより、さらに使いた	っすくなります。
@tranzasure.jp POP3	
◎ アカウント設定	
リンクしたサービスへの接続 別のサービスをセットアップして Thunderbird を景大限に活用しましょう。	
個 CardDAV アドレス酸に接続 図 LDAP アドレス酸に接続 回 リモートカレンダーに接続	L.
完了	

5. 完了すると最初の画面に戻り、図内赤枠の欄に設定したアカウントの受信ト レイなどが表示されます。

	検	₩ (CTRL) + K		۹
	ファイル(F)	メッセージ(M) 予定とToDo(N)	ツール(T) ヘルプ(H)	
9	✓ m /u//==ar Weineras.ne.jp ○ 受信トレイ 団 ごみ箱	🔊 フィード購読を管理	Q、メッセージを検索	ill メッセージフィルターi
		別のアカウントをセット	アップ	
		🖂 メール	💹 アドレス帳	🗐 カレ
		🔗 Filelink	🔊 77-F	æ II
		別のプログラムからイン	パート	
		Thunderbird に他のメール 帳形式からアドレス帳をイン	レプログラムからメールメッセージ ンポートすることができます。	やフィード購読、設定、メッ
		図1 データをインポート		

2. メールソフト【Outlook】での設定

1. Outlook を起動し、ウィンドウ上部にあるメニューからファイルをクリックします。 ※今回はじめてOutlook をインストールされた場合は後述の手順【4】からとなります。



2. [ファイル] をクリックするとアカウント情報欄が表示されるため、図内赤枠の[アカウント 設定] をクリックし、表示されたリストから[アカウントの設定] を選択します。

 ○ 信報 ■ (1/2 / 1/3 / 1/4 /
アカウント名と阿朗の設定(N) アカウント名と阿朗の設定(N) アカウント名と阿朗の設定を要応します。 サロフィトへの容易の設定を要応します。 サーバー名、ボート、認証の設定など、ログ オン注意報を新します。 プロフィルの変更(P) Microsoft Outlook を可成割して、別の プロフィルの変更(C) プロフィルを追加さけ削除するか、既存 のプロフィル認定を発達します。

3. 続いて[アカウント設定] ウィンドウが表示されたら、図内赤枠の[新規] をクリックします。

カウント設定		
電子メール アカウント		
アカウントを追加または削除できます	「。また、アカウントを選択してその設定を変更できます。	
ノール データファイル RSS フィード	SharePoint リスト インターネット予定表 公開予定表 アドレス帳	
☆新規(N) № 修復(R) ☆	変更(為) ② 既定に設定(□) 🗙 削除(M) 🔹 ♣	
名前	種類	
	DOD/CMTD (洋信万休田才ZIII字の図howh)	
	POP/SMIP (La Clerky addeby / J/)	
	POP/SHIP (区信で使用する既近のアカワノト)	
選択したアカウントでは、新しいメッセージ	POP/3411P (ときしたからうはなビックガランド) を次の場所に配信します:	
量択したアカウントでは、新しいメッセージ フォルターの交更(F)	ややり3411P (とき こめからうみたビッアガランド) を次の場所に配信します:	
蟇択したアカウントでは、新しいメッセージ フォルダーの変更(E)	POP/SHIP (と)を (10059 5000 2075) 2075 を次の場所に配信します: ¥受信トレイ	
量択したアカウントでは、新しいメッセージ フォルダーの変更(E) データファイル	を次の場所に配信します: ¥受信トレイ	
雄択したアカウントでは、新しいメッセージ フォルダーの変更(E) データファイル	POP/SHIP (LSTa C 180円9 5842E 0737571) を次の場所に配信します: ¥受信トレイ :	•
釐択したアカウントでは、新しいメッセージ フォルダーの変更(E) データ ファイル	POP/SHIP (と) に (1905) 9 5 5 5 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7	•

4.[新規] をクリックすると設定画面が表示されるため、メールアドレス入力欄へ対象のメールア

ドレスを入力します。 続いて下部の[<u>詳細オプション</u>] をクリックし表示される[**アカウントを手動で設定**] に<u>チェックを</u> 入れます。完了したら[<u>接続</u>] をクリックします。

outlook	×
メール アドレス	
メール アドレス	
詳細オプション ▲ ✓ 自分で自分のアカウントを手動で設定	
接続	

5. 詳細設定画面が表示されるため、項目一覧から赤枠内の[POP] をクリックします。

Outlook 詳細設定				×
Microsoft 365	Outlook.com	Exchange	Google	
POP	ІМАР	Exchange 2013 以前		
前に戻る				

6. 続いて対象のメールアドレスのパスワードの入力をし、下部の[<u>接続</u>] をクリックします。

		\times
POP アカウントの設定 @tranzas.ne.jp	(別のユーザー)	
パスワード	(
前に戻る	接続	

7. このとき、図のような警告[対象のプリンシパル名が間違っています] と表示された場合、[<u>はい</u>] を選択します。

インター	ネット セキュリティ 警告 ×
	接続しているサーバーは、確認できないセキュリティ証明書を 使用しています。
	対象のプリンシパル名が間違っています。
	証明書の表示(V)
	このサーバーの使用を続けますか?
	(はい(<u>Y</u>) いいえ(<u>N</u>)

8. サーバーの確認が完了すると[アカウントが正常に追加されました] と表示されます。続いて 下部の[<u>完了</u>] をクリックします。

o Outlook	
アカリントか正常に追加されました	
POP @tranzas.ne.jp	
別のメール アドレスを追加	
別のメール アドレスを追加 メール アドレス 次へ	<
別のメール アドレスを追加 メール アドレス 次へ 詳細オプション へ	<u>`</u>
別のメール アドレスを追加 メール アドレス 次へ 詳細オプション へ マ 自分で自分のアカウントを手動で設定	<u>,</u>
別のメール アドレスを追加 メール アドレス 詳細オプション ▲ ✓ 自分で自分のアカウントを手動で設定	ν.
別のメール アドレスを追加 メール アドレス 次へ 詳細オプション へ マ 自分で自分のアカウントを手動で設定	
別のメール アドレスを追加 メール アドレス 次へ 詳細オプション ▲ ✓ 自分で自分のアカウントを手動で設定	~
別のメール アドレスを追加 メール アドレス 次へ 詳細オプション へ ② 自分で自分のアカウントを手動で設定 Outlook Mobile をスマートフォンにも設定する 完了	

9. ここまでの手順が完了すると、手順【3】で開いた[アカウント設定] 画面に先ほど設定したメールアドレスが表示されるようになります。

※今回はじめてOutlook をインストールされた場合、[アカウント設定] 画面の開き方は手順【1 ~ 3】をご確認ください。

表示されたメールアドレスをクリックして選択し、図赤枠の[修復]をクリックします。



10. 続いて修復確認ウィンドウが表示されるため、[*詳細オプション*] をクリックして表示される[アカウントを手動で修復] にチェックを入れたら、[修復] をクリックします。 8



Outlook編

11. 続いて送受信サーバーの設定ウィンドウが開くため、まず受信サーバー設定からおこなっていきます。図赤枠内のサーバー名およびポートの値を変更し、[このサーバーでは暗号 化された接続(SSL/TLS) が必要)] のチェックを外します。 【受信メール】

●サーバー:mail85.conoha.ne.jp

●ポート:110

●[このサーバーでは暗号化された接続(SSL/TLS) が必要)] のチェックを外す ここまで入力したら[送信メール] をクリックします。

		\times
POP アカウントの設す	定	
test_spam@tranzas	.ne.jp	
受信メール 🔺		
ユーザー名	otranzas.ne.jp	
パスワード	******	
	☑ パスワードを保存する	
サーバー mail8	5.conoha.ne.jp ポート 110	
✓ このサーバーで し セキュリティで係	は暗号化された接続 (SSL/TLS) が必要 護されたパスワード認証 (SPA) でのログオンが必要	
送信メール 🗸		
前に戻る	次へ	

12.[送信メール] をクリックすると送信サーバーの設定項目が表示されます。図赤枠内のサ ーバー名・ポートの値・暗号化方式を変更します。 【送信メール】

●サーバー:mail85.conoha.ne.jp

●ポート:587

●暗号化方式:STARTTLS

入力が完了したら[次へ]をクリックします。

POP 7	7カウントの設定 itranzas.ne.jp
受信メ `*/=./	<u>بال</u>
医運X- サ 暗	ット・クロージョン ボート 587 ーバー mail85.conoha.ne.jp ボート 587 号化方法 STARTTLS マ
サ □ ▼	-バーのタイムアウト → 1分 セキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) でのログオンが必要 送信 (SMTP) サーバーには認証が必要です ④ 受信メール サーバーと同じ設定を使用する ○ ユーザー名とパスワードを使用してログオン ○ メールを送信する前に受信メール サーバーにログオンする
前に戻る	次へ

13. しばらくして[アカウントが正常に修復されました] と表示されるため、[完了] をクリックします。



以上でメールソフト[Thunderbird] および[Outlook] の設定は完了となります。